



# Tedenski jedilnik

## Ponedeljek

---

---

---

## Četrtek

---

---

---

## Torek

---

---

---

## Petek

---

---

---

## Sreda

---

---

---





## Sobota

---

---

---

## Pomembno:

-  Povprašaj družinske člane, kaj si želijo na jedilniku - in vprašaj jih zakaj.
-  Preveri, kaj imaš v hladilniku ali zamrzovalniku.
-  Izberi jedi, katerih ostanke lahko porabiš za pripravo naslednje jedi ali se jih da porabiti kasneje.
-  Za izbrani jedilnik bo potrebno po nakupih - trgovci imajo radi impulzivne kupce, zato se na nakup dobro pripravi!

## Nedelja

---

---

---

---

---