



Sporočilo za javnost

Dan Zemlje: Kaj lahko vsak od nas naredi za okolje

Ljubljana, 20. april 2015 - Plan B za Slovenijo je mreža 31 okoljskih nevladnih organizacij, ki je ob Mednarodnem dnevu Zemlje sestavila seznam stvari, ki jih vsak od nas lahko naredi za okolje, ob enem pa ne spreminja bistveno svojega življenjskega sloga. Izberite eno ali več točk, ter jih v enem letu skušajte vtakati v svoj vsakdan, svoj odnos do okolja ali jo naredite vsaj enkrat. V Planu B se zavedajo, da so med predlogi tudi takšni, ki so mogoče že postali vaša navada. A vedno lahko dodate še kakšno, ne da bi svoj življenjski slog hipoma preobrnil na glavo, kajne? In ravno te, ki so trajn(ostn)e, so največ vredne.

Hrane ne meči stran

- Uživaj hrano, ki je pridelana lokalno, ekološko in pravično ter je sezonska (samooskrba z vrtnički, zeleni zaboječki itd.).
- Vklopi domišljijo in ostanke hrane uporabi za nov obrok, ostanke sadja in zelenjave pa za smutije ali marmelade.
- Izdelaj tedenski jedilnik in hrano kupuj z nakupovalnim listkom.
- Uvedi veganski/vegetarijanski dan v tednu. Iz živali pridelamo 10-krat manj hrane, kot je le-te pojedjo.

Avto je velikokrat nujno zlo, a ne obupaj

- Uporabljal nemotorizirane oblike prevozov (peš, kolo, skiro) na krajše razdalje do 5 km in javni potniški promet ali kombinacijo obojega. Tudi v slabem vremenu se da.
- Redno preveri in ustrezno napolni zračnice na avtomobilu. Redno ga servisiraj in uporabljalj kakovostno olje. Tako lahko znatno zmanjšaš porabo goriva.
- Ne pozabi na t.i. *carpooling* - souporabo: več ljudi v avtu = manjši ogljični odtis.
- Z učinkovito vožnjo vplivaš na znižanje porabe goriva pri prevozu z osebnim avtomobilom.

Brez energije ne gre, lahko pa je zelena

- V gospodinjstvu varčuj s pravilno rabo naprav (ugasni pečico 10 minut pred koncem peke, v zamrzovalnik postavi le ohlajeno hrano ...).
- Ne nameščaj lučk na vrtovih in fasadah hiš, saj ponoči vsi spimo in jih nihče ne vidi.
- Preklopi na zeleno elektriko in podpiraj obnovljive vire energije. Če tvoj dobavitelj tega na podpira, preprosto preklopi na drugega.

Računalnike lahko uporabljaš tudi drugače

- Informiraj se o pomenu odprtokodnih pristopov v računalništvu in informatiki, ki spodbujajo trajnostno rabo virov.
- Rabljeno računalniško opremo oddaj v zbirni točki dejavnosti Računalniki za socialno ogrožene.

Postani odgovoren potrošnik

- Kupi le stvari, ki jih res potrebuješ.
- Podpri lokalne proizvajalce in pridelovalce ali kupuj izdelke pravične trgovine.
- V čim večji meri uvedi samooskrbo in nakupuj le kvalitetne izdelke, ki trajajo.
- Podpri proizvajalce in blagovne znamke, ki upoštevajo načela okoljske in družbene odgovornosti.
- Dosledno uporabljaj vrečke za večkratno uporabo.
- Odpovej se predmetom za enkratno uporabo.
- Izberi izdelke z manj ali brez embalaže.
- Podari, prodaj ali menjaj stvari, ki jih ne potrebuješ več.

Ko odpadki že nastanejo

- Odpadkov ne odlagaj v naravo - to je kaznivo. Če imaš že naložene v avtu, jih raje preprosto odpelji do najbližjega zbirnega centra.
- Dosledno ločuj odpadke, s tem omogočaš njihovo predelavo in manjšo porabo naravnih virov.
- Kompostiraj doma - tako v največji meri zmanjšaš količine svojih odpadkov, znižaš stroške odvoza in dobiš odlično gnojilo za svoj vrt ali lončnice.

Enostavno: aktiviraj se!

- Krajina je pomembna, zato jo spoznaj, varuj, ohranjaj in komuniciraj o njej.
- Preveri svoj ogljični odtis.
- Razširi svoje znanje s prebiranjem literature o okoljevarstvu in trajnostnem razvoju.
- Spodbujaj in sodeluj v trajnostnih in zelenih projektih.
- V prihajajočem letu se udeleži vsaj treh okoljevarstvenih dogodkov.
- Pridruži se okoljskim organizacijam in jih podpiraj pri njihovih aktivnostih.
- Okoljskim organizacijam nameni 0,5 % dohodnine - tebe ne stane nič, njim pa olajšaš delovanje.
- Vsako leto po svojih močeh doniraj eni od okoljskih nevladnih organizacij.

Vsebinska mreža Plan B za Slovenijo združuje nevladne nepridobitne organizacije, katerim omogoča lažje in učinkovitejše delovanje na področju varstva okolja. Večinoma so namreč specializirane za posamezna vsebinska področja (podnebne spremembe, ekološko kmetijstvo, trajnostna mobilnost, trajnostna energetika, odpadki, varstvo narave itd.). Povezani v mrežo Plan B se osredotočajo na vplivanje na politike, spremljajo njihovo izvajanje in gradijo sistemski dialog z oblastmi ter ostalimi organi na lokalni, regionalni, nacionalni in evropski ravni.

Nabor so oblikovali:

Društvo Ekologi brez meja splet: www.ebm.si kontakt: info@emb.si	Društvo Temno nebo Slovenija splet: www.temnonebo.org kontakt: info@temnonebo.si
Društvo za trajnostni razvoj Duh časa splet: www.duh-casa.si kontakt: info@duh-casa.si	Focus, društvo za sonaraven razvoj splet: www.focus.si kontakt: info@focus.si
Kulturno ekološko društvo Smetumet splet: www.smetumet.com kontakt: smetumet@gmail.com	NEC Notranjski ekološki center, Cerknica splet: www.nec-cerknica.si kontakt: tomaz@cerknica.si

<p>Pravno informacijski center nevladnih organizacij splet: www.pic.si kontakt: pic@pic.si</p>	<p>Umanotera, Slovenska fundacija za trajnostni razvoj splet: www.umanotera.org kontakt: polona@umanotera.org</p>
<p>Greenpeace v Sloveniji (Greenpeace Srednja in Vzhodna Evropa) splet: www.greenpeace.si kontakt: nina.stros@greenpeace.si</p>	